

2020年秋

「みんなあるでかつ歩活」

安藤ハザマ



▲チーム「AHUT共同溝@募金」の皆さん

新型コロナウイルスの影響でチーム活動ができないため、個人活動となりました。

チーム目標『目指せ1日20,000歩!』を毎日達成するために、チーム一丸となって励まし合いながら各自マイペースに頑張りました。

参加者の声



▲チーム「AHU白井中@募金」の皆さん

現場場内の巡視を兼ねて、歩活に取り組みました。

今回の歩活に参加したことにより、チームメンバーの歩数が確認でき、どれだけ場内を巡視できているかの一つの目安になりました。また、多く場内を歩くことによって隈なく巡視することができ、作業員の安全と職員の健康維持を同時に行えました。

2020年秋「みんなあるでかつ歩活」総括

多くの方々に
参加していただき、
ありがとうございました!

参加者数 8,881名
チーム数 1,531チーム
平均歩数 8,277歩

社会貢献企画結果

寄付人数 2,375人
チーム数 356チーム
平均歩数 10,148歩

社会貢献企画に賛同された方が獲得したどけんポイント1,136,900ポイントを1ポイント=1円に換算し、日本赤十字社の国内義援金に次のとおり寄付しました!

・令和2年7月豪雨災害義援金として **1,136,900円** を寄付

●どけんぽ内ダントツ一位！ 2,100名の社員が参加しました

当社では、社員が自ら進んで健康を意識して行動できるような「きっかけづくり」をテーマに健康経営に取り組んでいます。今回は、コロナ禍による運動不足の解消や社員同士のコミュニケーションを促すことを目的として「歩活」に参加しました。イベントを盛り上げるために、所属長を中心に部署や現場毎にチームをつくり、職員組合とコラボして実施しました。結果として、社員の皆さんの協力により、参加人数は『2,100名』！ どけんぽ内一位という結果を残すことができました。



▲チーム「AH広島管理&安全&鳥取@募金」の皆さん

- いつも以上に職員間のコミュニケーションが充実しました。
- 電車を利用せずに歩いて帰宅しました。
- 休日は子供と一緒に歩活していました。
- 歯みがき中にもスマホを所持して足踏み！
- 休日の登山では2万歩オーバー！

…etc

参加者の声

社内チーム平均歩数ランキング

職員組合 「AHU(安藤ハザマユニオン)」 からのコメント

「働く私たちの健康増進」と題し、運動習慣のきっかけづくりと令和2年7月豪雨災害への寄付を目的としてイベントを企画しました。会社からの教宣もあってか、参加事業所トップの2,100名に参加いただき、驚きとともに非常に嬉しく思っています。



社内 ランキング	全国 ランキング	チーム名	チーム 平均歩数
1	23	AHU新電元朝霞作業所A@募金	15,266
2	24	AHUT共同溝@募金	15,188
3	35	AHU江東深川歩こう会@募金	14,220
4	43	普通チーム	13,840
5	46	AHU常盤Mads@募金	13,565
6	52	AHUチーム術後とチャリ@募金	13,308
7	54	1日1万歩で健康ボディゲット	13,282
8	61	AHUファンタスティック@募金	13,146
9	72	アンドレ	12,848
10	76	AHU新電元朝霞作業所B@募金	12,769

2021年春「みんなで歩活」のお知らせ

エントリー期間

2021年4月13日(火曜)～2021年4月26日(月曜)

本戦期間

2021年4月27日(火曜)～2021年5月31日(月曜)

※詳細については組合ホームページをご覧ください。

